

Gittes CV

Jeg er journalist, forfatter, underviser og coach. Jeg har været medlem af Dansk Journalistforbund siden 1987.

Siden 2005 har jeg undervist og afholdt weekendkurser, temadage og foredrag i Danmark og Norge.

Dels mine egne private kurser, som jeg sætter op i København, Oslo og Stavanger. Det er kurser i personlig udvikling med undervisningskoncepter bygget op omkring mine bøger. Titlerne har været/er f.eks. ”Pippi Power”, ”Styrk din indre power” og ”Når sjælen kalder”.

Dels weekendkurser, temadage og fyraftensforedrag, som f.eks. det danske og norske Finansforbund, HK, ATP, PROSA, FOA, Esbjerg Kommune og aftensskoler har booket mig til at afholde. Titlerne har været/er f.eks. ”Bryd vanen og tænk nyt” eller fra 2016: ”Sæt i gang – fire veje til at skabe personlig vækst og virkekraft”.

Jeg har blandt andet afholdt omkring 30 weekendkurser for Finansforbundets medlemmer fra 2010-2015, omkring 10 weekendkurser for HK (HK Privat og HK Akademimerkonomer) fra 2007–2014 og seks heldagskurser for Esbjerg Kommune fra 2013-2015. I efteråret 2016 er jeg booket til 10 medarbejderseminarer hos ATP.

Jeg giver derudover løbende foredrag for HK (f.eks. HK hovedstaden, HK Midtvest og HK Odense), FOA, aftensskoler, virksomheder og organisationer. Jeg har bl.a. været hos NTO - Stavanger og Bergen, Pfizer i Oslo og Nes kommune i Norge, og Dong Energy, Erhvervsstyrelsen og Seminarer.dk.

I de sidste 12 somre har jeg undervist på ugekurser på først Samsø Folkehøjskole og herefter fra 2012 på Vestjyllands Højskole. Fra 2012 har det været et ugekursus pr. sommer.

Jeg er uddannet coach hos et af de førende, internationale institutter - The Coaches Training Institute (CTI). Jeg afsluttede uddannelsen i 2006, og året efter tog jeg instituttets lederudviklingsprogram ”Leadership”. Siden jeg var ung, har jeg løbende taget private kurser i personlig udvikling hos bl.a. Alan Seale og Debbie Ford.

Som freelancejournalist har jeg fra 2001 til 2016 skrevet interviews, klummer og temaer til ALT for damerne, Femina, IN, Magasinet Psykologi, Vores Børn, Liv & sjæl, Fagbladet Finans og Ugebladet Søndag. Mine emner er samfundsforhold, kvindeliv og psykologiske temaer.

Jeg har en baggrund i PR- og informationsarbejde: som PR og marketingchef på Tycho Brahe Planetarium (1997-2001), i pressesekretariatet for Kulturbry 96 (1995-1997) og som

informationsmedarbejder for daværende kulturborgmester i Københavns Kommune Tom Ahlberg (1993-1995).

Fra april 2008 til oktober 2011 har jeg haft et deltidsjob som forlagsredaktør på Nyt Nordisk Forlag Arnold Busck. Mit fagområde var livsstilsbøger og bøger med psykologiske emner.